

VORBEREITUNGSPLAN



Wintervorbereitung – Landesliga – 2022/23

Datum	Tag	Uhrzeit	Typ	Details
21.01.2023	Samstag	11.00 Uhr	Training	Auftakttraining mit anschl. Essen
21.01.2023	Samstag	16.30 Uhr	Turnier	Hallenturnier beim FTSV Kuchen
23.01.2023	Montag	19.00 Uhr	Training	
24.01.2023	Dienstag	19.30 Uhr	Training	
26.01.2023	Donnerstag	19.00 Uhr	Training	
28.01.2023	Samstag	14.00 Uhr	Testspiel	FCH – TSV Essingen
30.01.2023	Montag	19.30 Uhr	Training	CrossFit im NICE Fitness Göppingen
01.02.2023	Mittwoch	19.00 Uhr	Testspiel	TSV Schornbach – FCH
02.02.2023	Donnerstag	19.00 Uhr	Training	
03.02.2023	Freitag	18.30 Uhr	Training	Anschließend Abendessen
04.02.2023	Samstag	09.30 Uhr	Trainingslager	Training
04.02.2023	Samstag	13.30 Uhr	Trainingslager	FCH – SC Heroldstatt
04.02.2023	Samstag	Anschließend	Trainingslager	Übernachtung im Bosslerhaus
05.02.2023	Sonntag	11.00 Uhr	Trainingslager	Training
06.02.2023	Montag	19.30 Uhr	Training	CrossFit im NICE Fitness Göppingen
07.02.2023	Dienstag	19.30 Uhr	Training	
09.02.2023	Donnerstag	19.00 Uhr	Training	
11.02.2023	Samstag	14.00 Uhr	Testspiel	FCH – TV Neidlingen
13.02.2023	Montag	19.30 Uhr	Training	CrossFit im NICE Fitness Göppingen
14.02.2023	Dienstag	19.30 Uhr	Training	
16.02.2023	Donnerstag	19.00 Uhr	Training	
18.02.2023	Samstag	14.00 Uhr	Testspiel	FCH – SV Ebersbach
20.02.2023	Montag	19.30 Uhr	Training	CrossFit im NICE Fitness Göppingen
22.02.2023	Mittwoch	19.00 Uhr	Training	
23.02.2023	Donnerstag	19.30 Uhr	Testspiel	1.FC Rechberghausen – FCH
25.02.2023	Samstag	15.30 Uhr	Testspiel	VfL Kirchheim – FCH
27.02.2023	Montag	19.30 Uhr	Training	CrossFit im NICE Fitness Göppingen
28.02.2023	Dienstag	19.30 Uhr	Training	
02.03.2023	Donnerstag	19.00 Uhr	Training	
04.03.2023	Samstag	14.00 Uhr	Punktspiel	FCH – TSVgg Plattenhardt

- Trainingsbeginn ist immer um 19 Uhr | Laufschuhe & Pulsuhr sind immer dabei.
- Jeden ersten Donnerstag im Monat gemeinsames Essen. Anwesenheitspflicht auch für verletzte Spieler.
- Trainingstage: Montag, Dienstag und Donnerstag (Ausnahme evtl., wenn der Spieltag auf Freitag oder Sonntag fällt).
- Absagen spätestens 4h vor Trainingsbeginn via WhatsApp oder Anruf beim Trainer.
- Kurzfristige Änderungen möglich!