

Hygienekonzept – 1. FC Heiningen e.V. Kurzfassung für den Spieltag:

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Liegt eines der folgenden Symptome vor, muss die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38° Celsius), Atemnot, Erkältungssymptome.
- **Bei der Anreise ist zwingend der Spielereingang zu nutzen (Siehe Abbildung auf Seite 2)**
- **Die Anreise der Gästemannschaft erfolgt frühestens 1 Stunde und 15 Minuten vor Anpfiff.**
- **Die Kabinen dürfen lediglich von Personen mit gültigem und mitgeführtem 3G-Nachweis genutzt werden! Außerdem müssen alle Personen, mit Zutritt zur Kabine auf dem Spielberichtsbogen aufgeführt sein.**
- **Es ist verpflichtend, in den Kabinen (Umkleidebereich) einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.**
- **Es dürfen sich zu keiner Zeit mehr als 7 Personen zeitgleich in einer einzelnen Umkleidekabine befinden.**
- **Keine Mannschaftsansprachen in der Kabine durchführen.** Diese sind im Freien, unter Einhaltung des Mindestabstands, durchzuführen.

Das Sportgelände wird in drei Zonen unterteilt und darüber der Zutritt von Personengruppen geregelt.

Zone 1: Spielfeld/Innenraum

- In Zone 1 (Spielfeld inkl. Spielfeldumrandung) befinden sich nur die für den Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:
Spieler, Trainer, Funktionsteams, Schiedsrichter, Sanitäts- und Ordnungsdienst, Hygienebeauftragter, Medienvertreter (siehe nachfolgende Anmerkung)
- Zone 1 wird lediglich im Schleusenbereich betreten und verlassen. Alle weiteren Zugänge sind abgesperrt und nicht zu nutzen.
- Sofern Medienvertreter im Zuge der Arbeitsausführung Zutritt zu Zone 1 benötigen, erfolgt dieser **nur nach vorheriger Anmeldung beim Heimverein** und unter Einhaltung des Mindestabstands. Anmeldung bitte per E-Mail an die info@1-fc-heiningen.de

Zone 2: Umkleidebereich

- In Zone 2 (Umkleidebereiche) haben nur die relevanten Personengruppen Zutritt:
Spieler, Trainer, Funktionsteams, Schiedsrichter, Hygienebeauftragter
- **In sämtlichen Innenbereichen ist verpflichtend ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen und zwingend ein 3G-Nachweis erforderlich.**
- Die Anweisungen aus dem „Hygienekonzept zur Nutzung der Umkleidekabinen und Sanitären Anlagen“ (siehe Anlage auf Seite 3) sind strengstens einzuhalten.

Zone 3: Zuschauerbereich

- Die Zone 3 „Zuschauerbereich“ bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, die frei zugänglich und unter freiem Himmel (Ausnahme Überdachungen) sind. **Spieler dürfen sich nicht in Zone 3 aufhalten!**
- **Es sind bis zu 1500 Zuschauer zugelassen. Ab einer Anzahl von 300 Zuschauern besteht Maskenpflicht.**

Die Ausführungen beziehen sich auf alle Geschlechter. Aus Gründen der Lesbarkeit wird nur die männliche Form genannt.

Dieses Dokument ist lediglich eine Kurzzusammenfassung und dient zur groben Übersicht des Hygienekonzepts. Die Zusammenfassung beinhaltet nicht alle einzuhaltenden Punkte. Es gilt die komplette Hygieneverordnung zu kennen und umzusetzen.



Anlage: Nutzung von Umkleiden und Sanitären Anlagen (Stand 20.08.2021)

Die Öffnung der Umkleiden und Sanitären Anlagen sind unter der Beachtung folgender Schutzmaßnahmen erlaubt.

Das geltende Abstandsgebot und die geltende Kontaktbeschränkung werden gewährleistet durch die folgenden Maßnahmen:

- **Die Kabinen dürfen lediglich von Personen mit gültigem und mitgeführtem 3G-Nachweis genutzt werden! Außerdem müssen alle Personen, mit Zutritt zur Kabeine auf dem Spielberichtsbogen aufgeführt sein.**
- Im Sanitärbereich (z.B. Toilettenanlagen, Umkleiden und Duschen) ist die **Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern geboten.**
- Die Umkleiden und Duschen dürfen nur im Rahmen einer offiziellen Veranstaltung (Spiel, Training) des 1. FC Heiningen genutzt werden.
- **In der Umkleide ist das Tragen eines Mund-Nasenschutzes verpflichtend.**
- Handdesinfektionsspender stehen zur Verfügung. Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände, bevor Sie die Umkleidekabinen betreten. Und, es gilt stets: Bitte waschen Sie Ihre Hände regelmäßig!
- Um das Gebot Einzuhalten, wird dies durch die Nicht-Inbetriebnahme von jedem zweiten Waschbecken, Pissoir, Dusche, etc. gewährleistet.
- Zwischen Waschbecken und Duschen ist ein Mindestabstand erforderlich. In Mehrplatzduschräumen müssen Duschplätze voneinander getrennt sein. Es dürfen nicht mehr als drei Personen je Duschbereich gleichzeitig duschen!
- Das Umkleiden und Duschen sollte nacheinander erfolgen und **die Verweildauer auf das Minimum beschränkt sein.**
- Weiter unterliegen Duschen und Umkleiden einer an die Nutzungssituation angepassten Reinigung.
- Die Anzahl der Personen in den Umkleiden orientiert sich an deren Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten.
Die maximal zulässige Personenzahl sind 7 Personen pro Umkleide.